**Zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas ferii zimowych**

1.Omijaj zamarznięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.

2.Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3.Zjeżdżaj na sankach, nartach z górek, które znajduj ą się daleko od jezdni!

4.Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

5.Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!

6.Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych , opiekunów.

7.Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie!

8.Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.

9.Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

10.Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

11.Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

12.W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

13.Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

14.Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiana oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.

**ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:**

**POLICJA – 997**

**STRAŻ POŻARNA – 998**

**POGOTOWIE RATUNKOWE – 999**

**Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO – 112**

**O czym warto pamiętać przed feriami!**

Wybierając dla swojego dziecka zimowisko czy obóz narciarski, należy zadbać przede wszystkim o sprawdzenie wiarygodności organizatora.

**Poradniki i ważne informacje można znaleźć także na stronach m.in.:**

* Policji – [Ostrożnie na lodzie](http://www.policja.pl/pol/aktualnosci/120912,Ostroznie-na-lodzie.html?search=244154376), [Żyj bezpiecznie](http://www.zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/dzieci-i-mlodziez);
* Ministerstwa Sportu i Turystyki – [Zimowa edycja akcji informacyjno-edukacyjnej „Bezpieczna Woda”](http://www.msport.gov.pl/turystyka/zimowa-edycja-akcji-informacyjno-edukacyjnej-bezpieczna-woda?edit_mode=true);
* Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – [Bezpieczeństwo na stoku](http://www.gopr.org/poradnik/na-stoku) oraz [Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego](http://www.topr.pl/).

Przygotowała – Aneta Ładecka