

Zostań znajomym swojego dziecka – materiały dla rodziców

Zostań znajomym swojego dziecka to projekt edukacyjny skierowany do rodziców i opiekunów. Zapraszam Państwa do włączenia się w internetowe życie swoich dzieci, poznania ich zainteresowań i wirtualnej społeczności. Dzieci coraz więcej czasu spędzają w Internecie, wykorzystując do tego urządzenia mobilne, którymi posługują się często bieglej niż dorośli. Cyfrowy świat to ich rzeczywistość. Dlatego kontakt rodzica z dzieckiem w tym obszarze może być trudniejszy. Warto być z dzieckiem i przy dziecku, kiedy stawia pierwsze kroki w Internecie. Pokazać, co można ciekawego robić w sieci, nauczyć najważniejszych zasad bezpieczeństwa. Po prostu być. Hasło „Zostań znajomym swojego dziecka” ma zachęcić Państwa do aktywnego uczestniczenia w internetowym świecie swoich dzieci oraz przyglądania się jak wygląda ich aktywność i czy nie zagraża ich poprawnemu rozwojowi.

Poniższe krótkie animowane filmy prezentują najważniejsze zagrożenia, na jakie mogą natrafić dzieci podczas poruszania się w sieci.

Broszura dla rodziców:

<https://www.saferinternet.pl/pliki/publikacje/broszura.pdf>

https://www.saferinternet.pl/pliki/publikacje/zostan_znajomym-broszura-2.pdf

Link do filmów :

<https://www.saferinternet.pl/materiały-edukacyjne/materiały-multimedialne/zostan-znajomym-swojego-dziecka.html>

Odcinek 1. "Czy znasz znajomych swojego dziecka?"

Odcinek 2. "Właściwie zabezpiecz swój komputer"

Odcinek 3. "Dbaj o zdrowie swojego dziecka"

Odcinek 4. "Grzeczne nie znaczy bezpieczne"

Odcinek 5. "Nie wstydź się uczyć nowinek technologicznych od swojego dziecka"

Odcinek 6. „Co za dużo to niezdrowo”

Odcinek 7. „Na komputerze świat się nie kończy”

Odcinek 8. „Cyberprzemoc jest realna”

Odcinek 9. „Dzieci też mają prywatność”

Odcinek 10. „Nie można wierzyć we wszystko”

Rady dla rodziców i opiekunów

1. Towarzysz dziecku w poznawaniu Internetu.
2. Zabezpiecz komputer programami filtrującymi dostosowanymi do wieku dziecka oraz programami antywirusowymi.
3. Pamiętaj, że z Internetem dzieci łączą się nie tylko przez komputer, ale coraz częściej przez telefon komórkowy.
4. Bądź świadom, jak długo Twoje dziecko dziennie korzysta z sieci - dbaj o zdrowy bilans pomiędzy jego aktywnościami w sieci a ruchem i zabawą.
5. Interesuj się i pytaj - staraj się poznać internetowy świat Twojego dziecka: jego znajomych, ulubione strony.
6. Nie wstydź się, jeśli mniej znasz się na komputerach i Internecie - nie musisz być ekspertem, żeby właściwie troszczyć się o bezpieczeństwo dziecka.
7. Szukaj wspólnych zainteresowań, zastanów się, czego może nauczyć Cię Twoje dziecko, żebyś lepiej poznał możliwości Internetu.
8. Pamiętaj, że Internet ma mnóstwo dobrych stron - bądź dumny z dziecka, kiedy zdobędzie nowe umiejętności i będzie czuło się sieciowym ekspertem w Waszym domu.
9. Słuchaj i nie krzycz - Twoje dziecko musi czuć, że w każdej sytuacji może przyjść do Ciebie i powiedzieć o tym, co je zaniepokoiło czy przstraszyło
10. Pamiętaj, że w przypadku poważnych problemów z bezpieczeństwem w Internecie, w tym: nielegalnych treści,

niebezpiecznych kontaktów, cyberprzemocy, możesz skontaktować się z :

DYŻURNET.PL

email: dyzurnet@dyzurnet.pl

tel.: 801-615-005

formularz elektroniczny: www.dyzurnet.pl

HELPLINE.ORG.PL

email: helpline@helpline.org.pl

tel: 800 100 100 (bezpłatne połączenie)

strona: www.helpline.org.pl

SAFERINTERNET.PL

email: kontakt@saferinternet.pl

strona: www.saferinternet.pl

Przygotowała – Aneta Ładicka, pedagog szkolny